

Утверждаю
директор МБОУ «Школа №184»
Э.М.Салахова
Э.М.Салахова

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях	в течение года	Учителя начальных классов, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">· составление календаря спортивно-массовых мероприятий· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учителя физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">· проведение внутришкольной спартакиады;· проведение тематических дней здоровья· подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учителя физической культуры,
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы· проведение спортивных праздников и соревнований;· беседы о здоровом образе жизни;· профилактика вредных привычек	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учителя физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями обучающихся и		

	<p>педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Медик</p> <p>Учитель физической культуры и медик</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Зам. дир. по АХЧ</p>

Исп. учитель физ.культуры Гаязова Л.А.